

一种盆底肌肉康复器

申请号 CN201822229491.3

申请日 2018.12.27

公开（公告）号 [CN209378387U](#)

公开（公告）日 2019.09.13

分类号 A63B23/20(2006.01)

申请（专利权）人 浙江大学医学院附属妇产科医院

www.innojoy.com



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209378387 U

(45)授权公告日 2019.09.13

(21)申请号 201822229491.3

(22)申请日 2018.12.27

(73)专利权人 浙江大学医学院附属妇产科医院
地址 310000 浙江省杭州市上城区学士路1号

(72)发明人 谢臻蔚

(74)专利代理机构 北京细软智谷知识产权代理有限公司 11471

代理人 张雄

(51)Int.Cl.

A63B 23/20(2006.01)

(ESM)同样的发明创造已同日申请发明专利

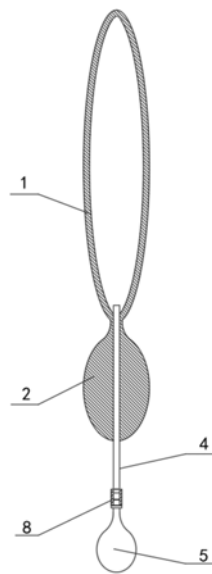
权利要求书1页 说明书4页 附图4页

(54)实用新型名称

一种盆底肌肉康复器

(57)摘要

本实用新型公开了一种盆底肌肉康复器,包括分别位于盆底肌肉康复器上部的第一部分和下部的第二部分,第一部分为空心气囊,第二部分为实心结构;第一部分的底端与第二部分的顶端固定连接,第二部分内部设置有连通外部与空心气囊内部的通气通道,通气通道内设置有充气管,充气管一端伸入到空心气囊内部,另一端延伸到第二部分外部且端部设置有连接充气装置或密封装置的连接结构,空心气囊在充气时可伸缩。本实用新型中的第一部分为空心气囊,具有伸缩性,可通过充放气来改变尺寸大小,使用者可根据自身情况随时调节盆底肌肉康复器的尺寸,更个性化的适应不同亚洲女性个体阴道结构,使锻炼效果更佳。



1. 一种盆底肌肉康复器,其特征在于,包括第一部分(1)和第二部分(2),所述第一部分(1)为空心气囊,所述第二部分(2)为实心结构,所述第二部分(2)的顶端与所述第一部分(1)的底端固定连接,所述第二部分(2)内部设置有连通外界与所述空心气囊内部的通气通道(3),所述通气通道(3)内设置有充气管(4),所述充气管(4)一端伸入所述空心气囊内,另一端延伸到所述第二部分(2)外部且端部设置有连接结构(8),所述连接结构(8)用于与充气装置或者密封装置连接。

2. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述第一部分(1)的形状为空心的椭球形。

3. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述第二部分(2)的形状为球形或椭球形。

4. 根据权利要求3所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述第二部分(2)沿直径或者长轴方向的长度为3厘米。

5. 根据权利要求2所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述第一部分(1)沿长轴方向的长度在充气时的伸缩范围为4厘米~9厘米。

6. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述盆底肌肉康复器的材质为医用级硅胶。

7. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述充气管(4)的外侧壁与所述通气通道(3)的内侧壁密封连接。

8. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述充气装置为充气气囊(5),所述充气气囊(5)与所述连接结构(8)为螺纹连接。

9. 根据权利要求1所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述密封装置为密封塞(6),所述密封塞(6)与所述连接结构(8)为螺纹连接。

10. 根据权利要求9所述的一种盆底肌肉康复器,其特征在于,所述密封塞(6)底部设置有用于牵拉所述盆底肌肉康复器的拉手(7)。

一种盆底肌肉康复器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗器械技术领域,尤其是涉及一种盆底肌肉康复器。

背景技术

[0002] 盆底肌肉是指封闭骨盆底的肌肉群,这一肌肉群犹如一张吊床,承托着尿道、膀胱、阴道、子宫、直肠等脏器,从而维持盆腔脏器的正常位置;同时,这一肌肉群犹如一张跳床,具备弹性,从而维持盆腔脏器的括约功能。一旦该肌肉群弹性变差,吊力不足,便会导致盆腔器官无法维持其正常的解剖位置及舒缩功能,从而出现相应功能障碍,如大小便失禁、盆腔脏器脱垂等。

[0003] 众所周知,妊娠分娩、绝经衰老是导致盆底肌肉损伤和退行性改变的主要原因,进而将导致女性盆底功能障碍。对于高危人群,及时进行盆底肌功能评估和盆底肌锻炼,是预防和治疗女性盆底功能障碍性疾病的关键措施,尤其是辅以阴道哑铃等盆底肌肉康复器的盆底肌锻炼可以起到初级生物反馈的作用,提高锻炼依从性和有效性,被《产后盆底康复流程》(2015年《中国实用妇科与产科杂志》)推荐为争取更多产妇选择的盆底肌锻炼方式。

[0004] 然而,每位女性的阴道结构尺寸不尽相同,但现在市场上使用较多的女性盆底肌肉康复器尺寸多为固定不可调节的,致使部分女性使用与自身阴道尺寸不相符的盆底肌肉康复器而达不到预期的锻炼效果。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种盆底肌肉康复器,以解决现有技术中盆底肌肉康复器尺寸固定不可调节的问题。

[0006] 本实用新型提供的诸多技术方案中的优选技术方案所能产生的诸多技术效果详见下文阐述。

[0007] 为实现上述目的,本实用新型提供了以下技术方案:

[0008] 本实用新型提供了一种盆底肌肉康复器,包括第一部分和第二部分,所述第一部分为空心气囊,所述第二部分为实心结构,所述第二部分的顶端与所述第一部分的底端固定连接,所述第二部分内部设置有连通外界与所述空心气囊内部的通气通道,所述通气通道内设置有充气管,所述充气管一端伸入所述空心气囊内,另一端延伸到所述第二部分外部且端部设置有连接结构,所述连接结构用于与充气装置或者密封装置连接。

[0009] 优选地,所述第一部分的形状为空心的椭球形。

[0010] 优选地,所述第二部分的形状为球形或椭球形。

[0011] 优选地,所述第二部分沿直径或者长轴方向的长度为3厘米。

[0012] 优选地,所述第一部分沿长轴方向的长度在充气时的伸缩范围为4厘米~9厘米。

[0013] 优选地,所述盆底肌肉康复器的材质为医用级硅胶。

[0014] 优选地,所述充气管的外侧壁与所述通气通道的内侧壁密封连接。

[0015] 优选地,所述充气装置为充气气囊,所述充气气囊与所述连接结构为螺纹连接。

[0016] 优选地,所述密封装置为密封塞,所述密封塞与所述连接结构为螺纹连接。

[0017] 优选地,所述密封塞底部设置有用于牵拉所述盆底肌肉康复器的拉手。

[0018] 本实用新型提供的一种盆底肌肉康复器,其有益效果为:

[0019] 本实用新型提供的一种盆底肌肉康复器,包括两部分,位于上端的第一部分和位于下端的第二部分,第一部分为空心气囊,第二部分为实心结构,第二部分上端与第一部分的底端固定连接在一起,在第二部分内设置有连通外部和空心气囊内部的通气通道,在通气通道内可以设置充气管,充气管一端伸入到空心气囊内部,另一端延伸到第二部分外部并在充气管外伸端的端部设置有连接结构,该连接结构用于连接为空心气囊充气的充气装置或者用于堵塞封闭充气管的密封装置。空心气囊在充放气时可以伸缩变换尺寸,在使用时先将充气装置连接在充气管上,根据自身需要向空心气囊内充气,当第一部分达到所需尺寸时停止打气,将充气装置拆下换上密封装置密封,使空心气囊保持所需尺寸。本实用新型提供的盆底肌肉康复器的第二部分作用于浅层肌,亚洲女性阴道浅层肌部分的深度基本相同,故第二部分为实心的固定结构,尺寸不可调节;而阴道内部的尺寸因人而异,故将位于阴道内部的第一部分设计为尺寸可变的结构,以个体化适应患者的使用,使盆底肌肉康复器与阴道更加贴合,从而使锻炼效果更佳。

[0020] 应当理解的是,以上的一般描述和后文的细节描述仅是示例性和解释性的,并不能限制本申请。

附图说明

[0021] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简要介绍。需指出的是,下面描述中的附图仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他附图。

[0022] 图1是本实用新型实施例示出的盆底肌肉康复器使用前结构图;

[0023] 图2是本实用新型实施例示出的盆底肌肉康复器充气后结构图;

[0024] 图3是本实用新型实施例示出的盆底肌肉康复器充气中结构图;

[0025] 图4是本实用新型实施例示出的密封塞结构图。

[0026] 图中:1、第一部分;2、第二部分;3、通气通道;4、充气管;5、充气气囊;6、密封塞;7、拉手。

具体实施方式

[0027] 为使本实用新型的目的、技术方案和优点更加清楚,下面将对本实用新型的技术方案进行详细的描述。显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动的前提下所得到的所有其它实施方式,都属于本实用新型所保护的范围。

[0028] 以下,参照附图对实施例进行说明。此外,下面所示的实施例不对权利要求所记载的实用新型内容起任何限定作用。另外,下面实施例所表示的构成的全部内容不限于作为权利要求所记载的实用新型的解决方案所必需的。

[0029] 参看图1-图4,文中所表述的上端和顶端、下端和底端均与附图的上、下方向对应。

本实用新型提供的一种盆底肌肉康复器,主要用于锻炼盆底肌肌力,提高盆底肌肉收缩能力,从而缓解尿失禁、盆腔脏器脱垂、性功能障碍、便秘等盆底功能障碍性疾病,主要包括两个部分,分别为第一部分1和第二部分2,第一部分1位于盆底肌肉康复器的上部,第二部分2位于盆底肌肉康复器的下部。第一部分1为空心气囊,第二部分2为实心结构,第二部分2的顶端与第一部分1的底端固定连接,第一部分1和第二部分2也可以为一体结构,在第二部分2的内部可以设置连通外部和空心气囊内部的通气通道3,可在通气通道3内设置充气管4,充气管4可作为向空心气囊内充气和放气的通气管道,同时也可以作为牵引绳使用,充气管4的一端通过通气通道3伸入到空心气囊的内部,另一端延伸到第二部分2的外部,并且在外伸端的端部设置有连接结构8,连接结构8一端与充气管4的端部连接,另一端用于与向充气管4内充气的充气装置连接,还可以与密封充气管4的密封装置连接,空心气囊可伸缩,可通过向空心气囊内充放气来改变第一部分1的尺寸。因每一位女性使用者阴道形状结构及尺寸均不尽相同,所以对盆底肌肉康复器的形状及尺寸要求也会不同,为使盆底肌肉康复器尽可能的与阴道贴合,在使用前需根据自身需要通过充气装置向空心气囊内充气,待打压到合适的尺寸时停止打气,将充气装置拆卸更换密封装置将充气管4密封,使盆底肌肉康复器保持所需尺寸,在使用时,使用者将盆底肌肉康复器放入阴道,盆底肌肉康复器因重力向下坠落,这时盆底肌肉会因下坠感而有意识收缩从而达到锻炼盆底肌的效果。因第一部分1尺寸可调节,所以盆底肌肉康复器可以和阴道内壁更好的贴合,使锻炼效果更佳。

[0030] 作为可选的实施方式,上述的第一部分1可以为空心的椭球形,椭球形外形圆润,外形圆润既不会损伤阴道内壁,也可减小盆底肌肉康复器插入阴道过程中的阻力,同时椭球形长轴较长可以保持一定的长度使其充分的插入阴道内部。

[0031] 进一步的,上述的第二部分2可以为球形或者椭球形,椭球形或者球形的外形圆润,不会划伤阴道,同时可减小盆底肌肉康复器插入阴道过程中的阻力,第二部分2主要作用于浅层肌,不需要有太长的长度,所以可以使用球形结构。

[0032] 较佳的,上述的第二部分2主要作用于浅层肌,对于亚洲女性来说,该部位的长度虽略有差异,但差异较小,故第二部分2可以设计成固定尺寸,同时亚洲女性该部位的深度大约在3厘米左右,故第二部分2从顶端到底端的长度可以设为3厘米。

[0033] 进一步的,该盆底肌肉康复器主要针对于亚洲女性设计,亚洲成年女性的阴道长度大概在7厘米到12厘米之间,第一部分1为适应不同长度女性阴道设计成可伸缩结构,第二部分2的长度设计为3厘米,故第一部分1的伸缩长度可以控制在4厘米到9厘米左右,如此设置可满足不同女性的使用需求,使盆底肌肉康复器更贴合阴道内壁,提升锻炼效果。

[0034] 阴道内壁黏膜较敏感,易破损,同时对抗菌性要求较高,故该盆底肌肉康复器可以使用医用级硅胶制作,硅胶质地柔软,在满足不划伤阴道的前提下还可给使用者提供更加舒适的体验。

[0035] 上述的充气管4外侧壁与通气通道3的内壁间采用密封连接,以防止进气管外侧壁与通气通道3内壁之间存在缝隙导致打气和使用过程中漏气,影响使用效果。

[0036] 上述的充气装置可以为充气气囊5,因阴道的空间有限,所以空心气囊内部的储气量不需很大,故充气气囊5可以使用一个小型的充气气囊5即可,在充气气囊5与充气管4连接处可以设置外螺纹,上述的位于充气管4外伸端的连接结构8内壁可以设置内螺纹,或者可以在充气气囊5与充气管4连接处设置内螺纹,上述的位于充气管4外伸端的连接结构8内

壁设置外螺纹,在使用充气气囊5时可以将内螺纹和外螺纹旋拧在一起达到密封连接的效果,

[0037] 在充气结束后,若充气气囊5依然连接在充气管4上会导致使用不方便,故可设置密封装置,密封装置可为密封塞6,密封塞6与充气管4密封连接,在充气结束后将充气气囊5卸下更换成密封塞6来封闭充气管4,密封塞6和充气管4连接一端设置有内螺纹或者外螺纹,与连接结构8上的外螺纹或内螺纹对应,内螺纹和外螺纹密封配合,防止漏气。

[0038] 实施中,可在上述密封塞6的底端设置用于牵拉盆底肌肉康复器的拉手7,当不使用时可通过牵拉该拉手7将盆底肌肉康复器从阴道中取出。

[0039] 以上所述,仅为本实用新型的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内,可轻易想到变化或替换,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。因此,本实用新型的保护范围应以所述权利要求要求的保护范围为准。

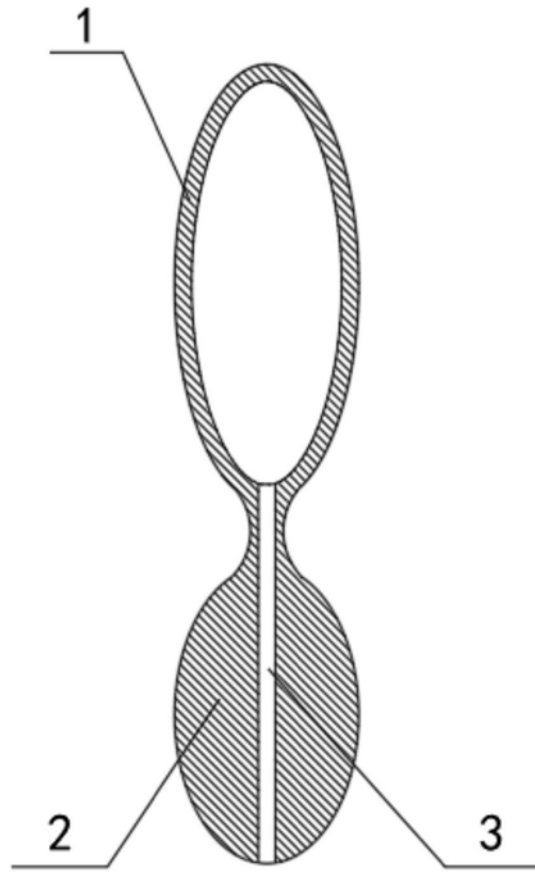


图1

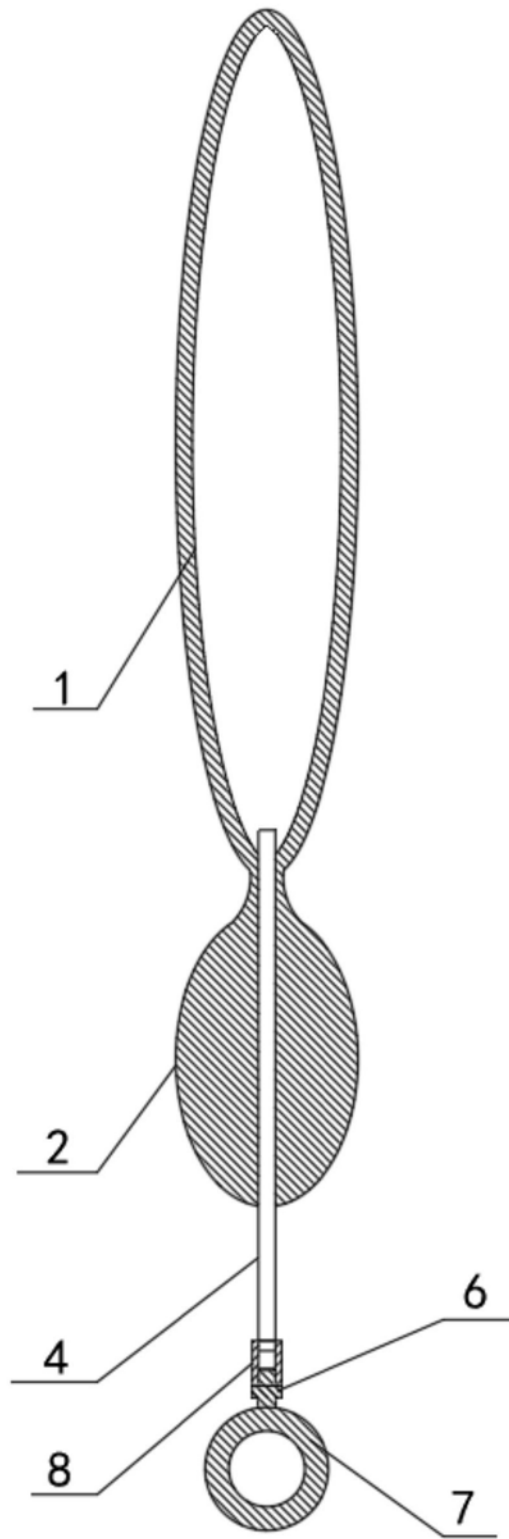


图2

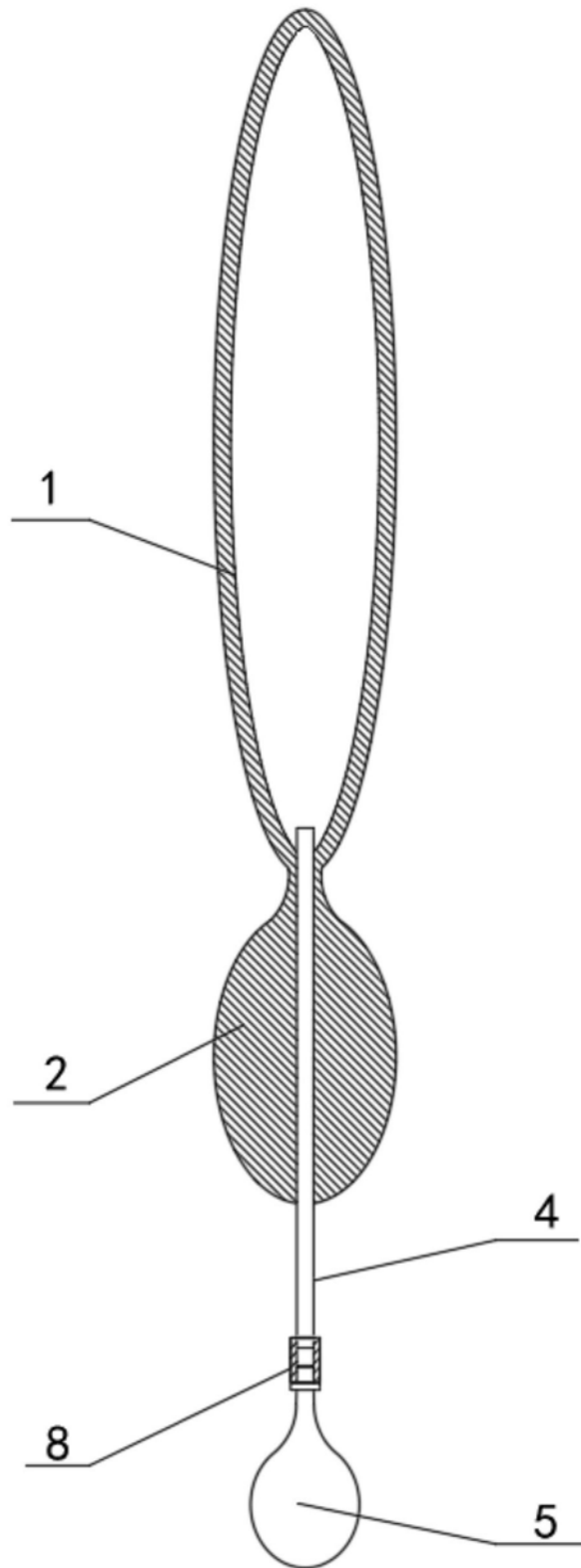


图3

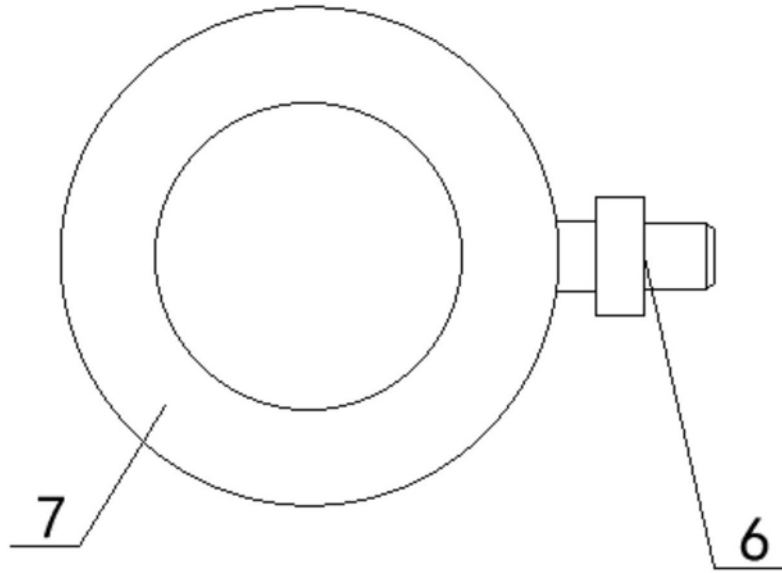


图4